

## **IL DIFFICILE MESTIERE DI GENITORE**

**Gruppo di riflessione fra i genitori che hanno frequentato  
il corso “Adolescenza e rischio, la promozione del benessere”**

Progetto a cura di Sergio Bevilacqua  
per la Commissione salute degli istituti “Zappa” e “Cremona”  
Milano, 31 ottobre 2009

## **Premessa**

La proposta di istituire un *Gruppo di riflessione* fa seguito alla discussione avvenuta in Commissione salute in cui è stato valutato il corso “adolescenza e rischio, la promozione del benessere” organizzato dal Servizio Famiglia della ASL Città di Milano.

Gli esiti sono stati valutati positivamente ed è emersa la proposta di dare seguito alle ricche riflessioni emerse avviando un Gruppo incentrato sul ruolo del genitore nel difficile dialogo con i figli adolescenti e con i vari attori che i giovani incontrano nel corso di una fase importante della loro vita caratterizzata dalla progressiva e sempre più ampia apertura verso la dimensione pubblica.

## **Obiettivi**

Il Gruppo di riflessione nasce dall'intenzione di fornire ai genitori degli istituti “Zappa” e “Cremona” che hanno seguito il corso di consentire un approfondimento degli spunti emersi durante gli incontri, dando la possibilità di approfondire ma anche di ampliare le riflessioni, valorizzando le esperienze quotidiane di ogni genitore.

*I temi proposti potrebbero quindi riguardare* la crescita dei figli, i nuovi interessi e le dimensioni con cui rapportarsi: affettività, sessualità, affermazione della propria personalità.

Il Gruppo intende valorizzare il quotidiano interrogarsi dell'adulto nel suo ricoprire il ruolo di genitore, mestiere difficile perché richiede un continuo adeguamento della relazione con il figlio e con le convinzioni e i riferimenti educativi “ereditati” dai propri genitori e dalla propria famiglia.

## **Modalità di lavoro**

Il Gruppo intende accompagnare ed essere di supporto ai genitori in una relazione fra pari, in cui l'apprendimento è regolato da un conduttore, genitore individuato dal gruppo, che si limita a gestire le regole base del confronto (tempi complessivi, tempi dei singoli interventi, coinvolgimento dei partecipanti, prevenzione modalità censorie nei confronti degli interventi) e a favorire la discussione fra i partecipanti e la presa di decisioni da parte del gruppo. Il conduttore è comunque parte del Gruppo e si attiene alle decisioni prese in quell'ambito.

Il conduttore svolge una funzione di agevolazione e in questo senso favorisce la comunicazione, avvalendosi del contributo dei partecipanti al Gruppo, con la Commissione Salute ed eventualmente con Preside, corpo docente, Gruppo “educazione fra pari”, genitori che frequenteranno la nuova edizione del corso “Adolescenza e rischio”.

Il conduttore non ha altri ruoli e favorisce la logica di intercambio del proprio ruolo fra i partecipanti al Gruppo. La sua attività è volontaria.

## **Articolazione**

Il Gruppo si incontra indicativamente ogni mese, il sabato mattina nei locali della biblioteca e concluderà le proprie attività in occasione della fine dell'anno scolastico. Gli incontri hanno una durata indicativa di tre-quattro ore.

I temi su cui sarà chiamato a prendere una decisione a partire dal primo incontro riguardano modalità di auto-organizzazione, comunicazione interna, presa delle decisioni, gestione degli incontri, definizione dei temi all'ordine del giorno e comunicazione verso gli attori degli Istituti “Zappa” e “Cremona”.

Al termine della propria attività il Gruppo. e valuterà l'efficacia delle modalità adottate e la valutazione verrà riportata alla Commissione Salute.

## **Iscrizioni**

L'iscrizione è gratuita e avverrà segnalando il proprio nominativo a

Giorgio Vinca: [giorvin@hotmail.com](mailto:giorvin@hotmail.com)

Sergio Bevilacqua: [sergio\\_bevilacqua@fastwebnet.it](mailto:sergio_bevilacqua@fastwebnet.it)

Si prevede la partecipazione di 15-18 persone, in caso di ulteriori partecipazioni verrà valutata la possibilità di dar vita a due Gruppi di confronto.